

# LUTAS E CONQUISTAS DAS MULHERES

@Cyntia Carvalho e Silva

Doutora e mestre em Sociologia/UnB,  
graduada em Direito/UnB, ativista em direitos  
humanos,

gestora do canal no Youtube A Máquina Pública

Delegada-Chefe Adjunta da DECRIN/PCDF

março, 2025



# ROTEIRO

01 DESAFIOS ATUAIS

02 CONQUISTAS

03 FUTURISMO FEMINISTA

04 RECOMENDAÇÕES



**NÃO SOMOS HISTÉRICAS!**

**NÃO ESTAMOS LOUCAS!**



## CRECEM TODAS AS MODALIDADES DE VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES

### AGRESSÕES DECORRENTES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

↑ **258.941**  
REGISTROS  
**9,8%**



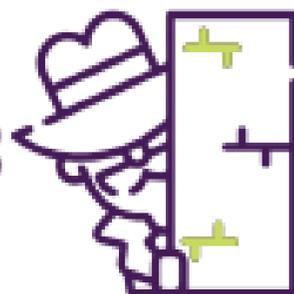
### VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

↑ **38.507**  
REGISTROS  
**33,8%**



### STALKING

↑ **77.083**  
REGISTROS  
**34,5%**



### TENTATIVA DE HOMICÍDIO CONTRA MULHERES

↑ **8.372**  
VÍTIMAS  
**9,2%**



### AMEAÇAS

↑ **778.921**  
REGISTROS  
**16,5%**



### TENTATIVA DE FEMINICÍDIO

↑ **2.797**  
VÍTIMAS  
**7,1%**



Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública — Segurança em dados  
2024



## FEMINICÍDIOS

 **1.467**  
VÍTIMAS **0,8%**

## VÍTIMAS DO FEMINICÍDIO

**63,6%** NEGRAS

**71,1%** ENTRE 18  
E 44 ANOS

**64,3%** FORAM MORTAS  
NA RESIDÊNCIA



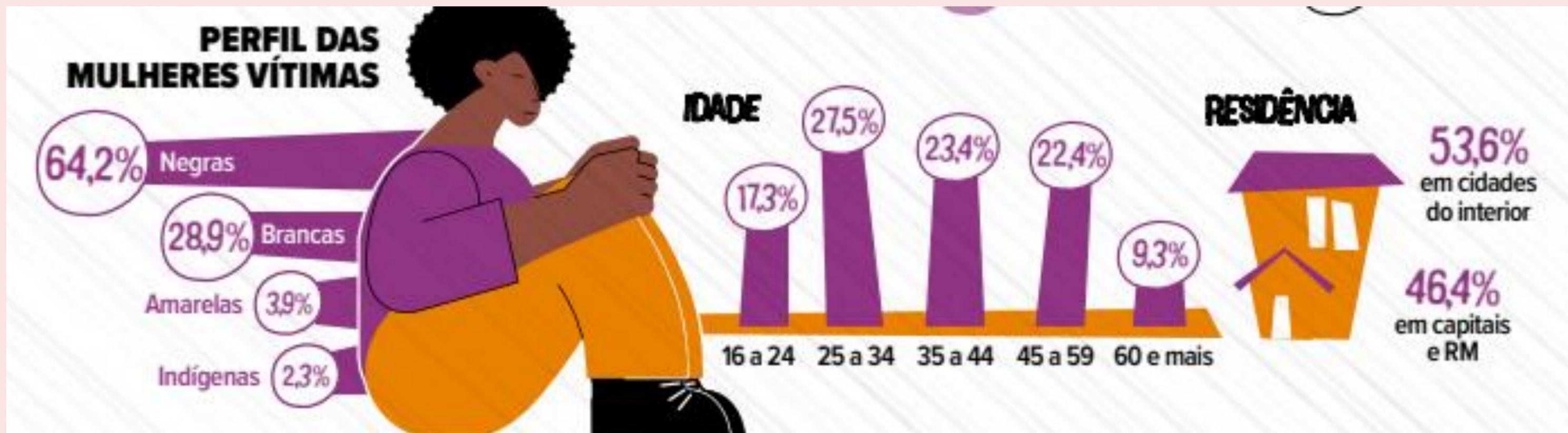
 **540.255**  
**MEDIDAS PROTETIVAS DE  
URGÊNCIA CONCEDIDAS**  
CRESCIMENTO DE **26,7%**

JUSTIÇA CONCEDEU **81,4%**  
DAS SOLICITAÇÕES



**90%**  
DOS ASSASSINOS  
DE MULHERES SÃO  
**HOMENS**





Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública – Visível e invisível 2025  
<https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2025/03/visiveleinvisivel-2025-infografico.pdf>.



| 1 ESTUPRO A CADA 6 MINUTOS

↑ 6,5%

83.988  
VÍTIMAS DE ESTUPRO E  
ESTUPRO DE VULNERÁVEL



TAXA DE 41,4 POR 100 mil  
2011 A 2023 ESTUPROS CRECEM 91,5%

| PERFIL  
DAS VÍTIMAS



61,6% TEM ATÉ  
13 ANOS

76,0% ERAM  
VULNERÁVEIS

11,1% ENTRE 0 E  
4 ANOS

88,2% SEXO  
FEMININO

18,0% ENTRE 5  
E 9 ANOS

52,2% NEGRAS

32,5% ENTRE 10  
E 13 ANOS

| AGRESSORES

VÍTIMAS DE 14 ANOS E +

VÍTIMAS DE  
0 A 13 ANOS



31,2%  
FAMILIAR

9,9%  
EX-PARCEIRO

64% FAMILIAR

28,1%  
PARCEIROS  
ÍNTIMO

13,2%  
CONHECIDOS

22,4% CONHECIDOS



Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública – Segurança em dados  
2024



# VOCÊ SE SENTE SEGURA EM CASA?

## ONDE OCORRE A VIOLÊNCIA SEXUAL

LOCAIS	ESTUPRO	ESTUPRO DE VULNERÁVEL	ESTUPRO + ESTUPRO DE VULNERÁVEL
RESIDÊNCIA	52,1	64,7	61,7
VIA PÚBLICA	20,5	10,6	12,9
ÁREA RURAL	2,2	2,5	2,5
SÍTIO E FAZENDA	0,9	1,2	1,1
ESTABELECIMENTO COMERCIAL/ FINANCEIRO	3,8	1,4	2,0
HOSPITAL	1,5	1,4	1,4
OUTROS	19,0	18,2	18,4

## CIDADES COM MAIORES TAXAS DE ESTUPROS/ ESTUPROS DE VULNERÁVEL NO PAÍS

1. SORRISO (MT) — 113,9
2. PORTO VELHO (RO) — 113,6
3. BOA VISTA (RR) — 110,5
4. ITAITUBA (PA) — 100,6
5. DOURADOS (MS) — 98,6



Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública — Segurança em dados



O Instituto Datafolha ouviu 2.007 pessoas em 126 municípios brasileiros, entre os dias 10 e 14 de fevereiro de 2025.

Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública – Visível e invisível 2025  
<https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2025/03/visiveleinvisivel-2025-infografico.pdf>.





Fonte: Fórum Nacional de Segurança Pública – Visível e invisível 2025  
<https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2025/03/visiveleinvisivel-2025-infografico.pdf>.





91,8% afirmam que a violência foi **TESTEMUNHADA POR TERCEIROS**



# MANINTERRUPTING

HOMENS **INTERRUPTEM 33%** MAIS QUANDO INTERAGEM COM  
**MULHERES**

**Em conversas de 3 minutos:**

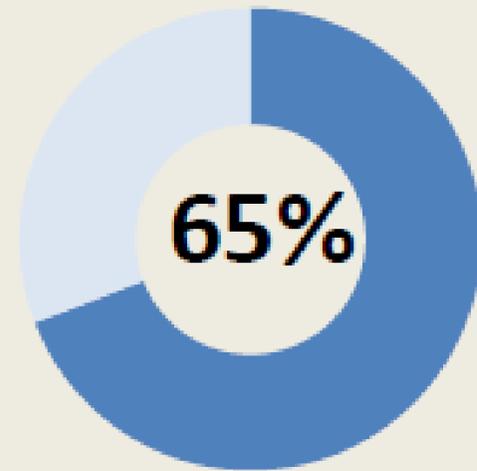
- Homens interromperam mulheres 2,1 vezes
- Homens interromperam outros homens 1,8 vezes
- Mulheres interromperam mulheres 2,8 vezes
- Mulheres interromperam homens 1 vez

Fonte: Estudo da George Washington University (2014)

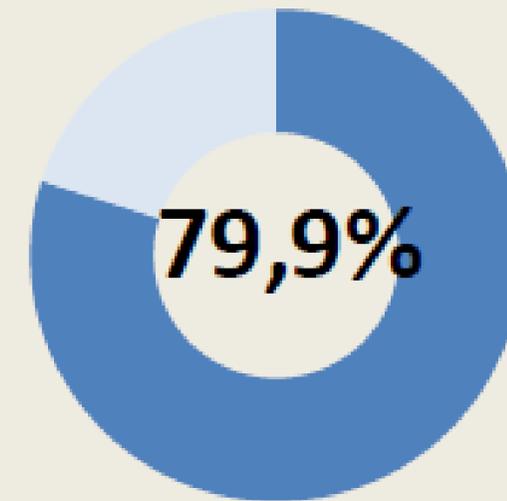
[https://www.advisory.com/daily-briefing/2017/07/07/men-interrupting-women.](https://www.advisory.com/daily-briefing/2017/07/07/men-interrupting-women)



# ASSÉDIO



*As mulheres são mais **assediadas moralmente** do que os homens. 65% das entrevistadas relataram atos repetidos de violência psicológica contra 29% do entrevistados homens.*



*Quanto ao **assédio sexual**, caracterizado por comportamentos abusivos como cantadas, propostas indecorosas, as mulheres são definitivamente mais afetadas respondendo por 79,9%.*

Fonte: <https://www.naosecale.ms.gov.br/assedio-moral-e-sexual-na-relacao-de-trabalho/>



## MERCADO DE TRABALHO

Dos 825,3 mil postos de trabalho perdidos em 2020, 593,6 mil (72%) eram ocupados por mulheres.



Fonte: IBGE

<https://www.poder360.com.br/poder-economia/economia/mulheres-perderam-mais-empregos-na-pandemia-diz-ibge/>

# MERCADO DE TRABALHO

**47% das mães** abriram mão de oportunidades de promoção em sua própria empresa ou em outras organizações por dificuldades para conciliar a rotina de casa com o novo desafio.

**50% das mulheres** sentem medo de fazer uma solicitação que envolva atividade com os filhos pela discriminação do mercado.

Fonte: Consultoria Great Place to Work – Licença parental nas melhores empresas para trabalhar  
<https://www.culture.rocks/blog/maternidade-e-mercado-de-trabalho>



## MERCADO DE TRABALHO

**Mulheres** são mais seletivas ao se candidatar que os homens. Elas tentam **20% menos vagas** que os homens.

**Mulheres** sentem que precisam cumprir **100%** dos requisitos solicitados.

A maior parte dos **homens** arrisca apenas com **60%**.



Fonte: LinkedIn – Gender Insiders Report

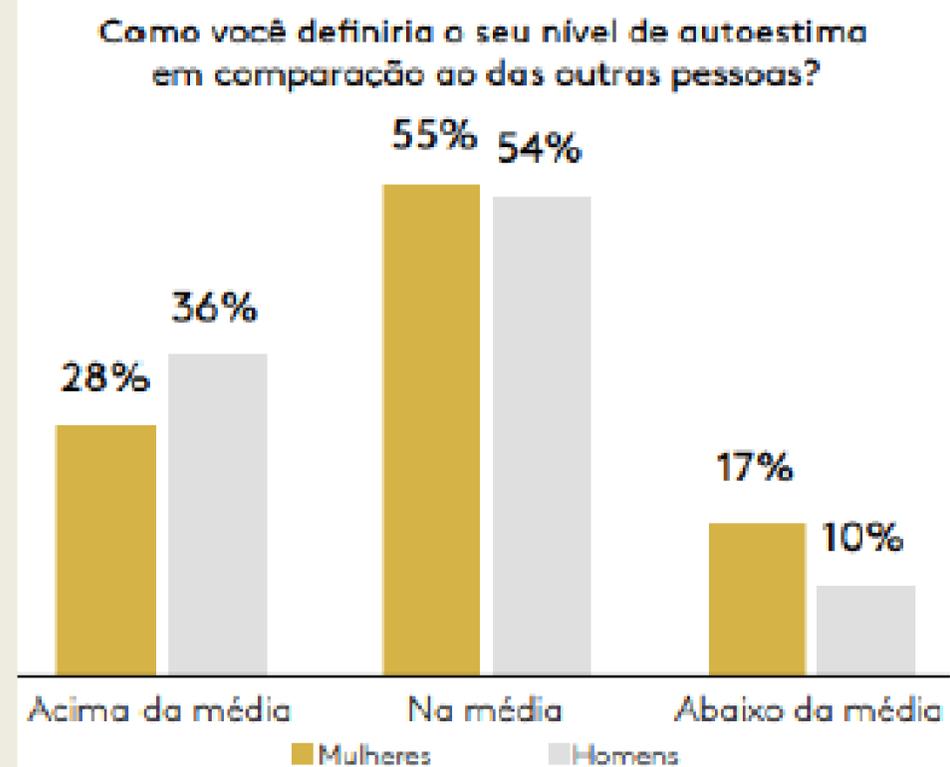
<https://business.linkedin.com/content/dam/me/business/en-us/talent-solutions-lodestone/body/pdf/Gender-Insights-Report.pdf>

# AUTOESTIMA

AUTOESTIMA MASCULINA

## Pesquisa mostra que apenas 3% dos homens brasileiros se acham feios

47% dos homens entrevistados se acham bonitos e 44% classificam a própria beleza como mediana. A pesquisa foi realizada pelo Instituto Ideia



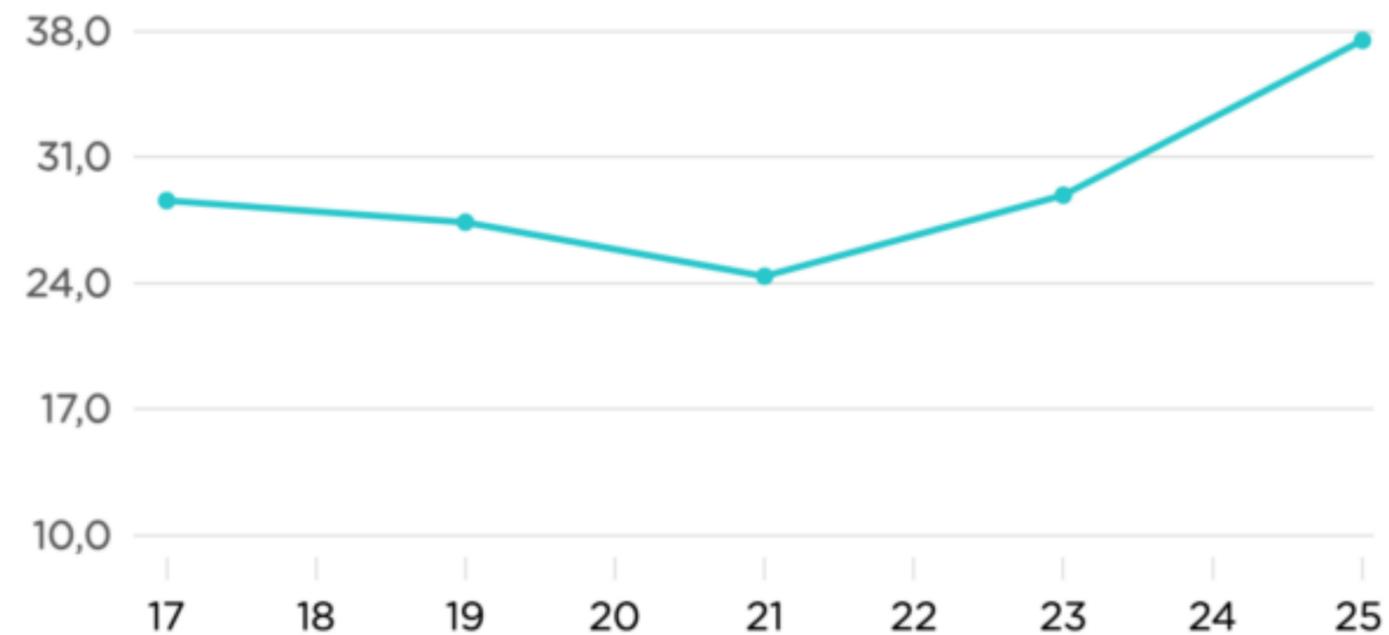
Fonte: WhatWomenWantBrasil

<https://movimentomulher360.com.br/wp-content/uploads/2019/10/WhatWomenWantBrasil2019.pdf>

# POR QUE O AUMENTO DA VIOLÊNCIA E DO ÓDIO ÀS MULHERES?

## SÉRIE HISTÓRICA

Violência ou agressão



Fonte: Fórum Brasileiro de Segurança Pública

NEXO





# POR QUE O AUMENTO DA VIOLÊNCIA E DO ÓDIO ÀS MULHERES?

- REDUÇÃO DA SUBNOTIFICAÇÃO
- O RECONHECIMENTO DE VIOLÊNCIAS QUE ATÉ ENTÃO NÃO ERAM RECONHECIDAS COMO VIOLÊNCIAS, TIPIFICAÇÕES PENAIS COMO A CRIMINALIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA
- A ASCENSÃO DO EXTREMISMO VIOLENTO DA EXTREMA DIREITA
- OS DISCURSOS DE ATAQUE AOS MOVIMENTOS FEMINISTAS POR PARTE DOS RED PILLS E INCELLS.



# TEORIAS CONSPIRATÓRIAS

## RED PILLS

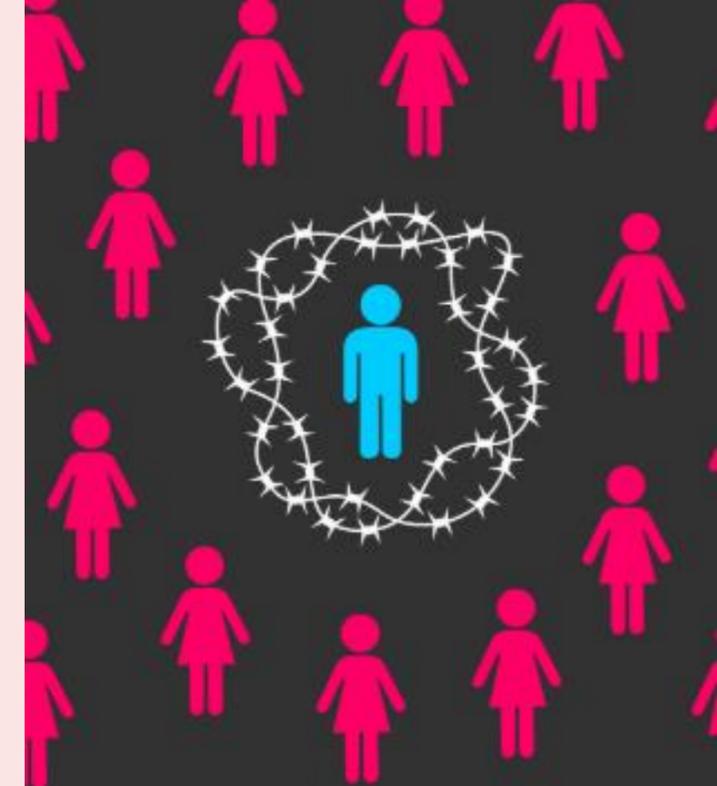
- MISOGINIA E DESUALORIZAÇÃO DAS MULHERES ( DEFENDEM QUE AS MULHERES SÃO MANIPULADORAS, INTERESSEIRAS E INFIÉIS POR NATUREZA – HIPERGAMIA).
- SUPREMACIA MASCULINA E CULTURA "ALFA US. BETA" – HOMENS DEVEM CONTROLAR AS MULHERES – DOMINANTES, AGRESSIVOS E FRIOS EMOCIONALMENTE.
- OPOSIÇÃO AO FEMINISMO E ÀS CONQUISTAS DAS MULHERES
- REJEIÇÃO AO COMPROMISSO E À MONOGAMIA
- PARTICIPAM DE REDES DE ÓDIO E RADICALIZAÇÃO ONLINE.





# TEORIAS CONSPIRATÓRIAS

## INCELS - INVOLUNTARY CELIBATE



- NÃO CASAR
- NÃO MORAR JUNTO COM UMA MULHER
- NÃO ENGRAIDAR UMA MULHER
- NÃO SE ENUOLUER COM MÃE SOLTEIRA





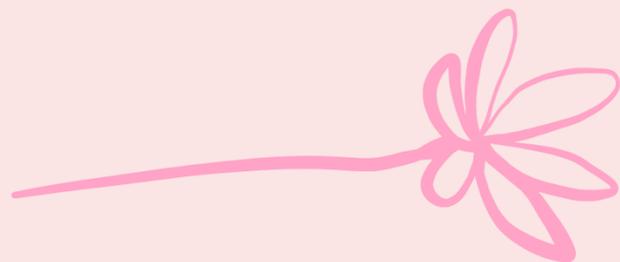
# TEORIAS CONSPIRATÓRIAS MEN GOING THEIR OWN WAY (MGTOW)



- ACREDITAM QUE AS MULHERES SÃO RESPONSÁVEIS PELO SEU FRACASSO AMOROSO (MULHERES SÃO FÚTEIS-“STACY” E “FEMOIDS”)
- VITIMISMO E MENTALIDADE DE RESENTIMENTO – “WHITE TRASH”
- RADICALIZAÇÃO E CULTURA DE VIOLÊNCIA – ATENTADOS
- TERMOS COMO "BLACK PILL" SÃO USADOS PARA JUSTIFICAR A DESESPERANÇA TOTAL E A ACEITAÇÃO DO ÓDIO COMO ÚNICA SAÍDA
- ISOLAMENTO E REJEIÇÃO DA AJUDA EXTERNA



# LINHA DO TEMPO DAS CONQUISTAS



# LINHA DO TEMPO DAS CONQUISTAS

2002



**BRASIL**

A VIRGINDADE NÃO PODE  
MAIS ANULAR UM  
CASAMENTO

2008

**NORUEGA**

AS EMPRESAS SÃO  
OBRIGADAS A TER 40% DE  
MULHERES EM CARGOS DO  
CONSELHO

2011

**ZÂMBIA**

VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA SÃO PROTEGIDAS  
PELA LEI

2016

**CANADÁ**

IMPOSTO SOBRE PRODUTOS  
DE MENSTRUÇÃO É  
RETIRADO



# LINHA DO TEMPO DAS CONQUISTAS

2018

ARÁBIA SAUDITA

MULHERES MAIORES DE 18 ANOS PODEM DIRIGIR VEÍCULOS

2019

VIETNÃ

CAI A LEGISLAÇÃO DE QUE MULHERES ERAM PROIBIDAS DE EXERCER 77 PROFISSÕES

2024

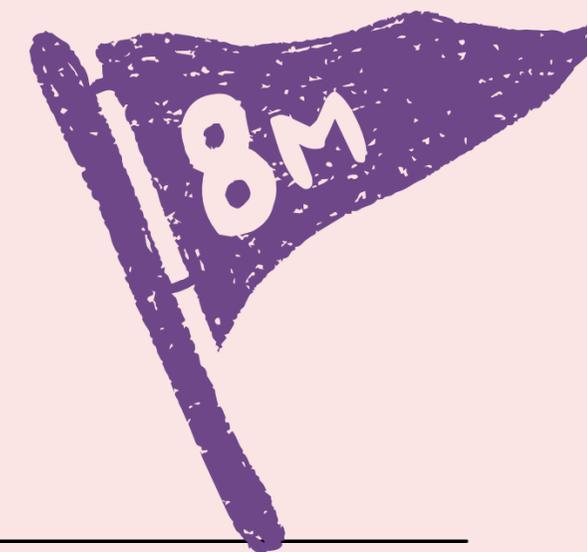
FRANÇA

TORNA-SE O PRIMEIRO PAÍS DO MUNDO A GARANTIR O DIREITO DE ABORTO ÀS MULHERES NA CONSTITUIÇÃO

2025

HOJE E AGORA

QUAIS SERÃO NOSSAS PRÓXIMAS CONQUISTAS?

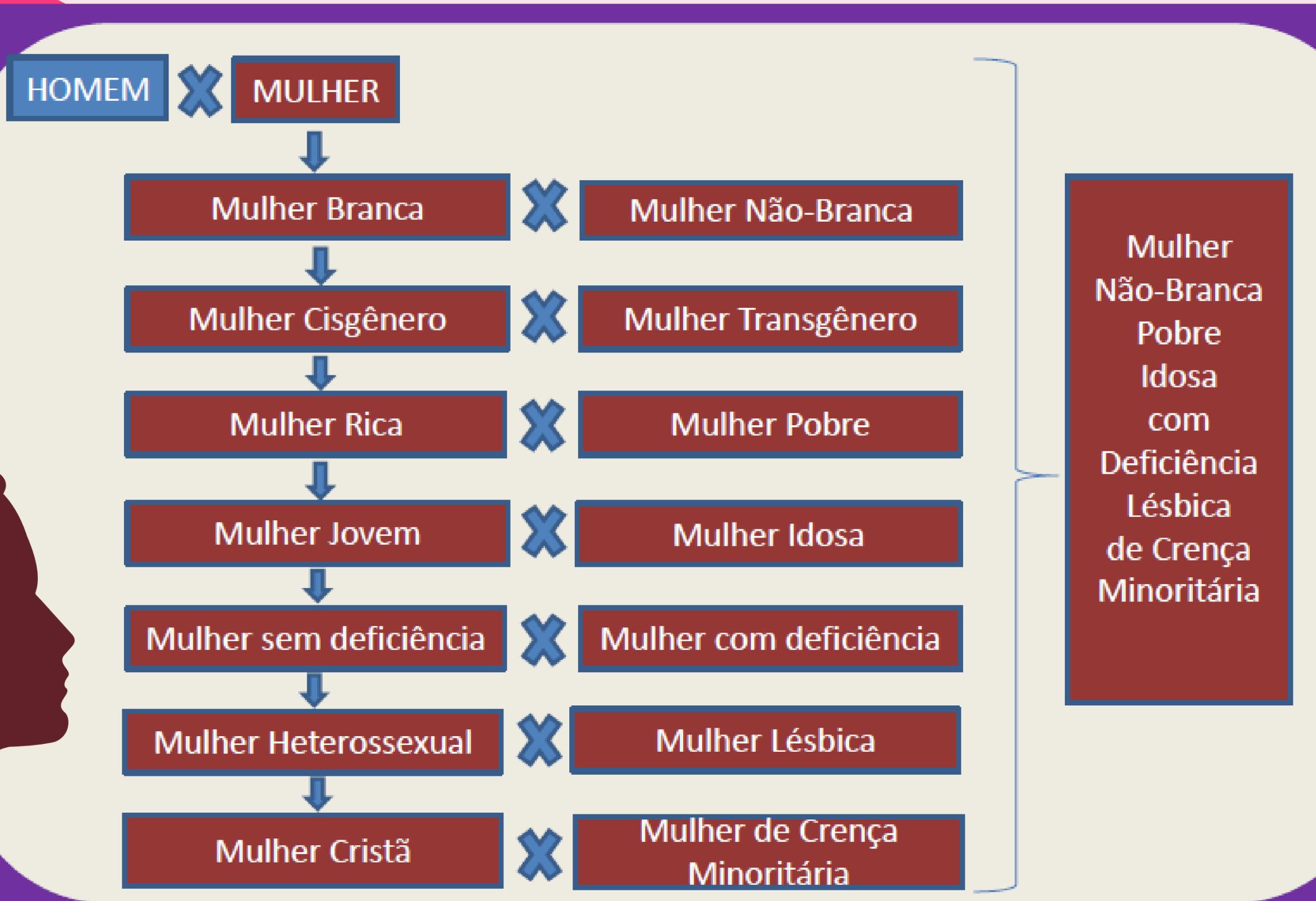


# CONCEITOS E REFLEXÕES IMPORTANTES



- **PATRIARCADO**
- **BRANQUITUDE**
- **OPRESSÕES CRUZADAS**
- **INTERSECCIONALIDADE**
- **EXPERIÊNCIAS DIFERENTES DE SER MULHER**

# CONCEITOS E REFLEXÕES IMPORTANTES



# TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

**INSTITUCIONAL**

**SIMBÓLICA OU  
ESTRUTURAL**

**PATRIMONIAL**

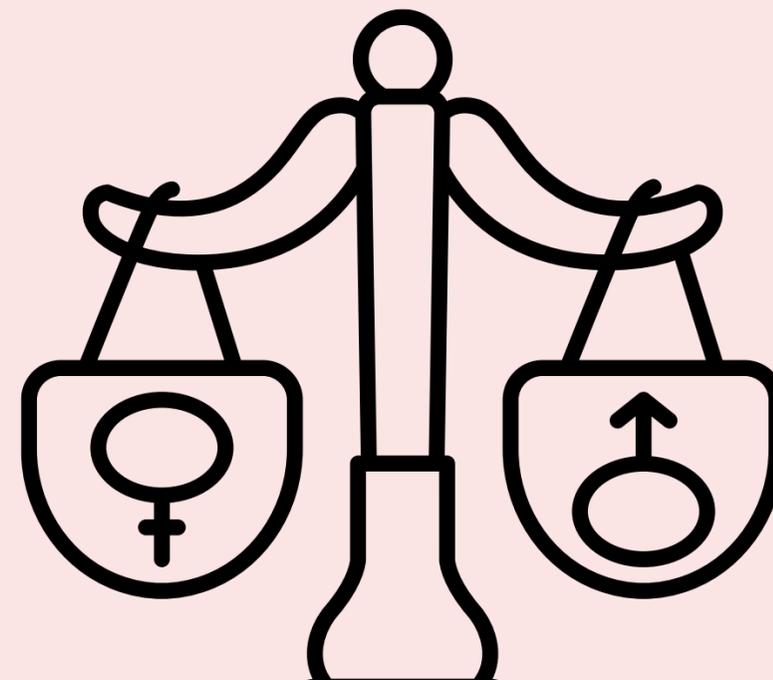
**VIRTUAL**

**URBANA**

**MORAL**

**POLÍTICA  
SEXUAL**

**DOMÉSTICA E FAMILIAR**



# FUTURISMO FEMINISTA

✓VISÃO

✓ESTRATÉGIAS

✓HABILIDADES

✓ATUAÇÃO COLETIVA - POLÍTICAS PÚBLICAS

✓ATUAÇÃO INDIVIDUAL - AQUISIÇÃO DE HABILIDADES



# FUTURISMO FEMINISTA

- ✓ DEFINIR NOSSOS OBJETIVOS
- ✓ RECURSOS PARA ATINGI-LOS - PESSOAS, TECNOLOGIA, TEMPO E DINHEIRO
- ✓ LIDERANÇA - CAPACIDADE DE ARTICULAR OS RECURSOS
- ✓ INOVAÇÃO ÁGIL
- ✓ APRENDIZAGEM CONTÍNUA
- ✓ APETITE DE RISCO
- ✓ CRIATIVIDADE
- ✓ DIVERSIDADE



# FUTURISMO FEMINISTA

- ✓ PENSAMENTO CRÍTICO
- ✓ CRIATIVIDADE
- ✓ ADAPTABILIDADE ÁGIL
- ✓ COLABORAÇÃO
- ✓ SIMBIOSE TECNOLÓGICA
- ✓ HUMANIDADE
- ✓ SORORIDADE/DORORIDADE

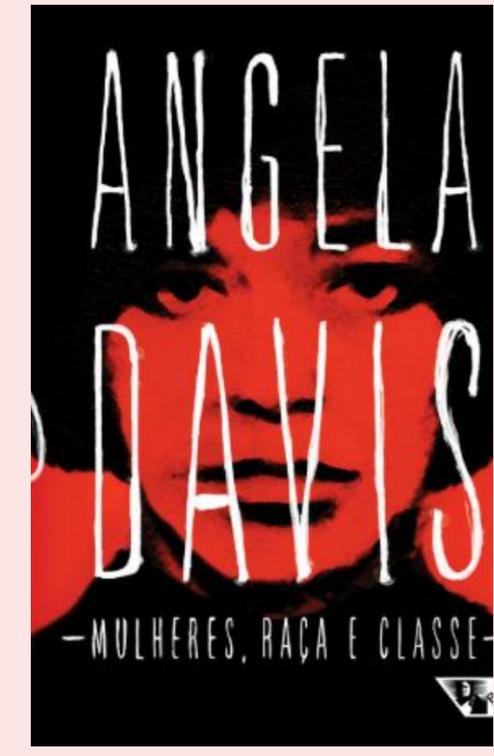
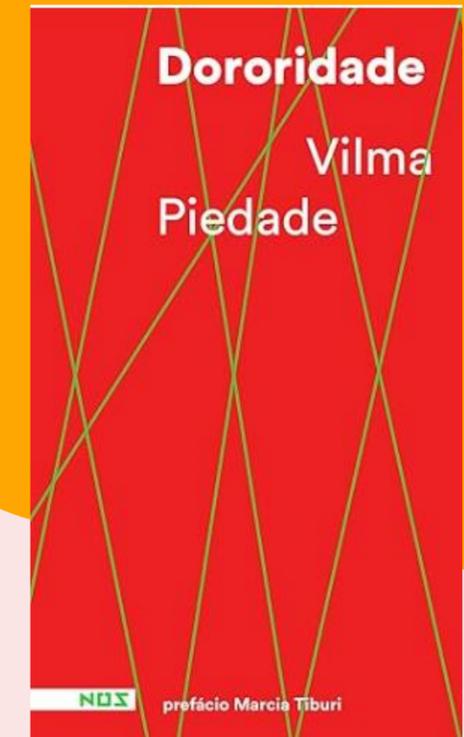
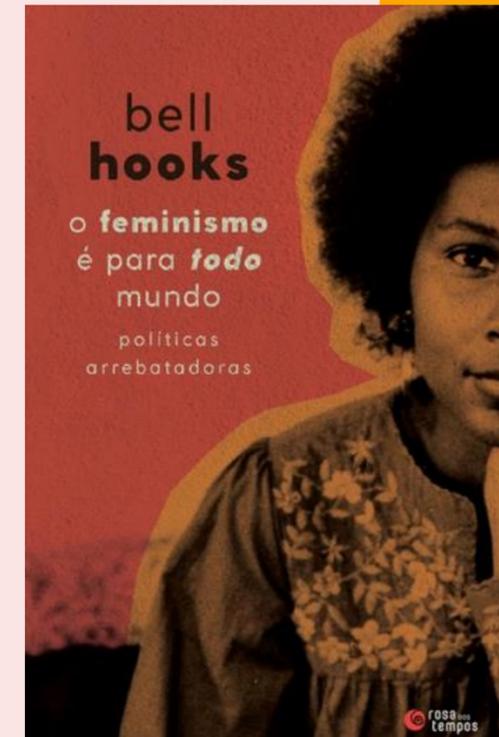
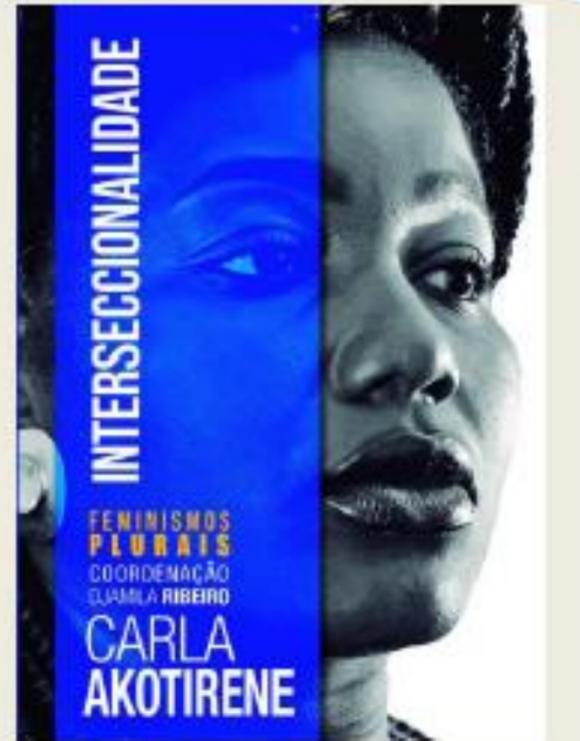
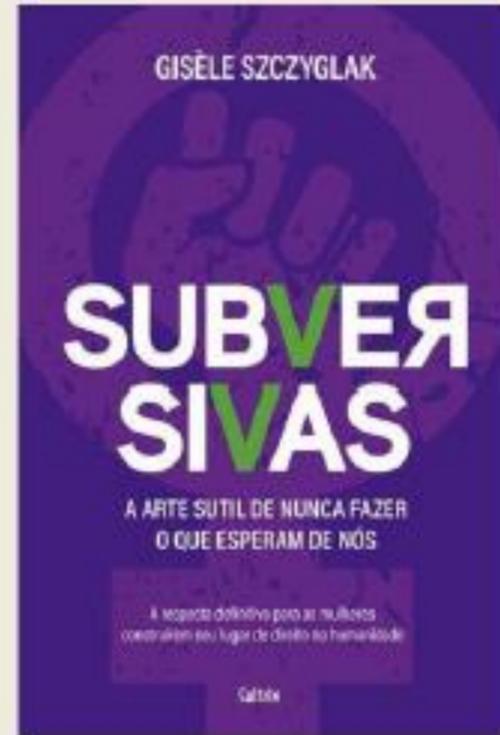
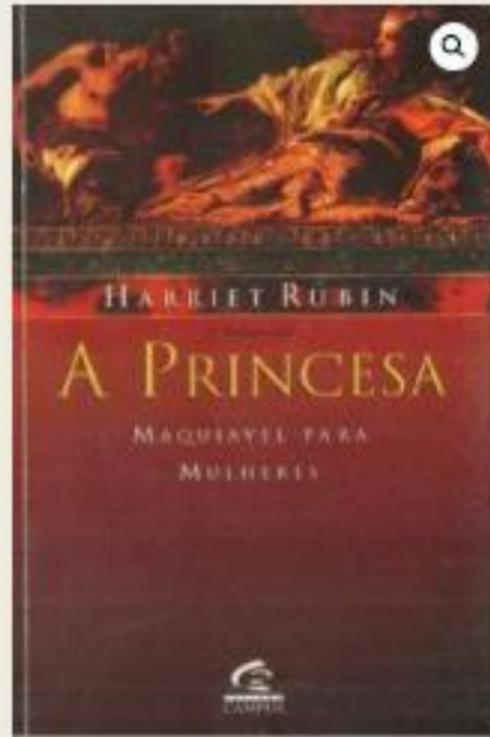


# FUTURISMO FEMINISTA

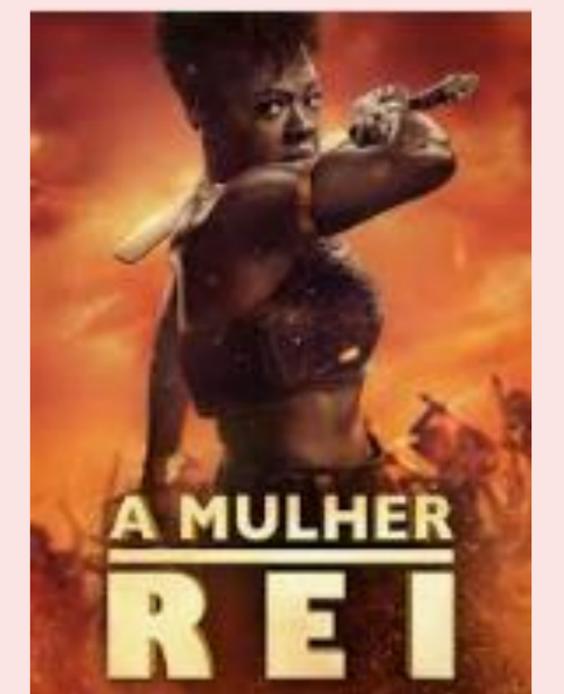
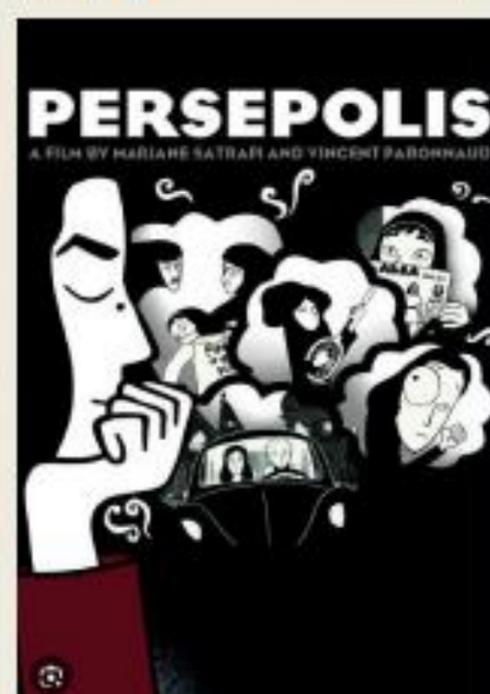
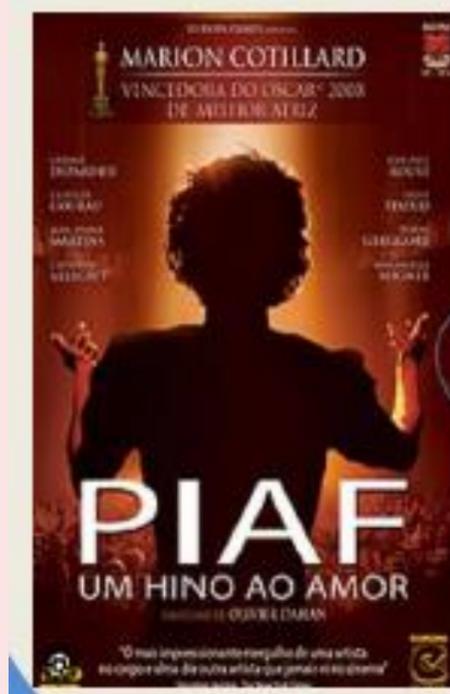
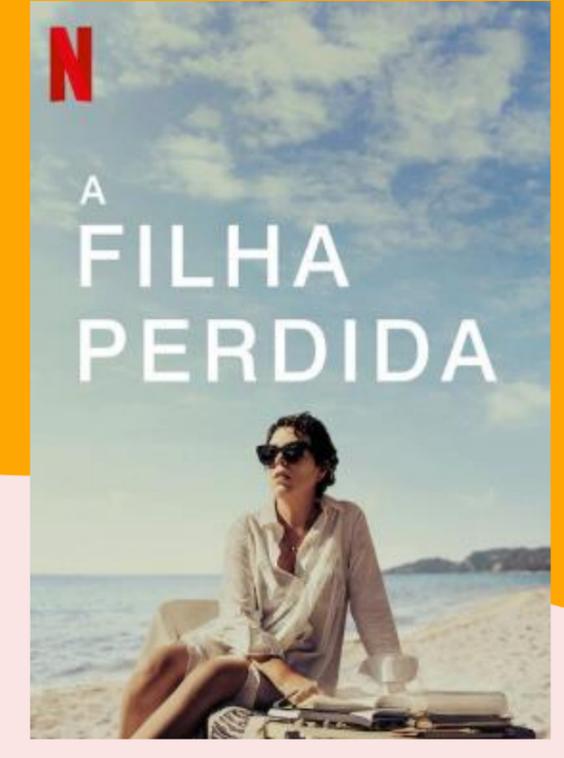
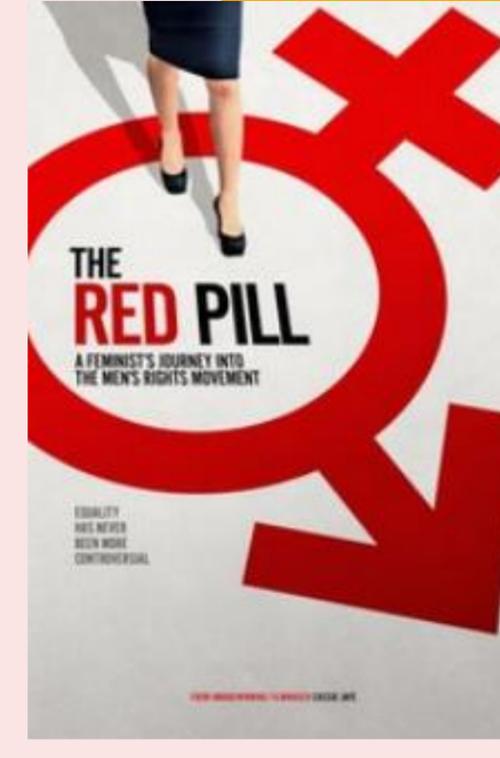
- RECONHEÇA NOSSOS PRIVILÉGIOS PESSOAIS
- OLHE EM VOLTA COM OLHAR INTERSECCIONAL
- LEMBRE-SE DE QUE TODO MUNDO É DIFERENTE, TEVE VIDA DIFERENTE, NEM POR ISSO É MELHOR OU PIOR
- NÃO CRITIQUE UMA MULHER
- VAMOS MANTER A CULTURA DO “UMA SOBE E PUXA A OUTRA”
- ENSINE O QUE VOCÊ SABE PARA OUTRAS MULHERES
- EDUQUE MENINOS E MENINAS COM A CULTURA DA IGUALDADE DE OPORTUNIDADES
- CORAJOSAS SIM, PERFEITAS NÃO!
- SEJAMOS AMIGAS SINCERAS
- HONREMOS NOSSAS ANCESTRAIS QUE LUTARAM PELO QUE TEMOS HOJE



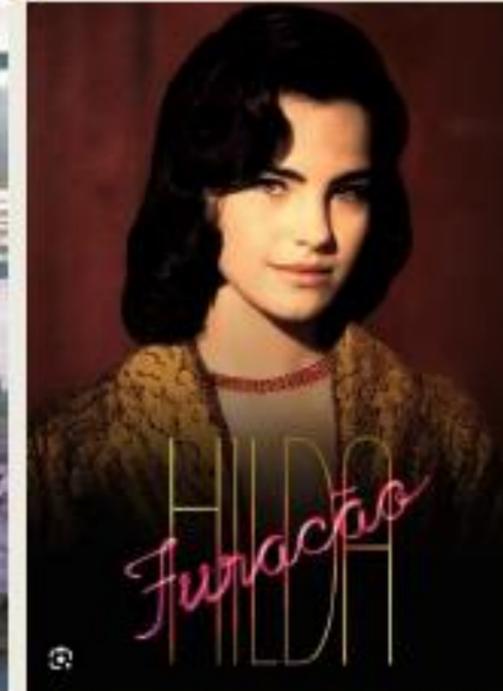
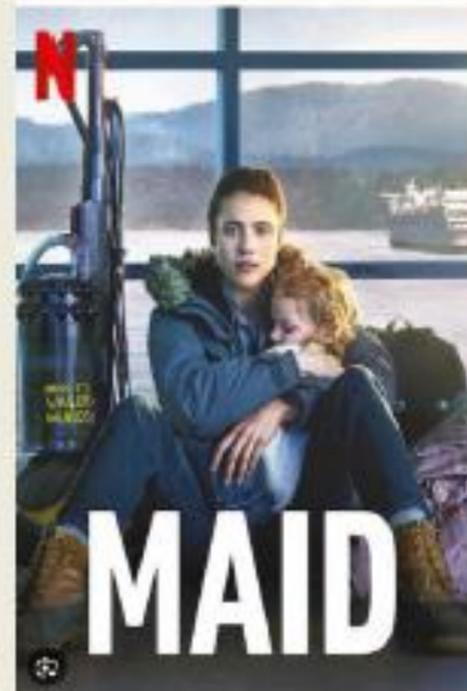
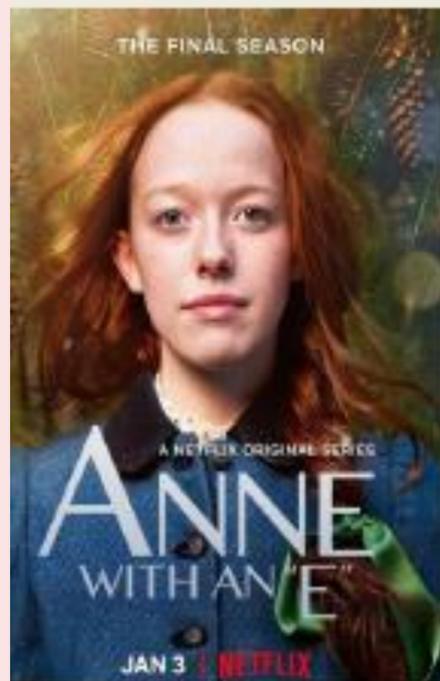
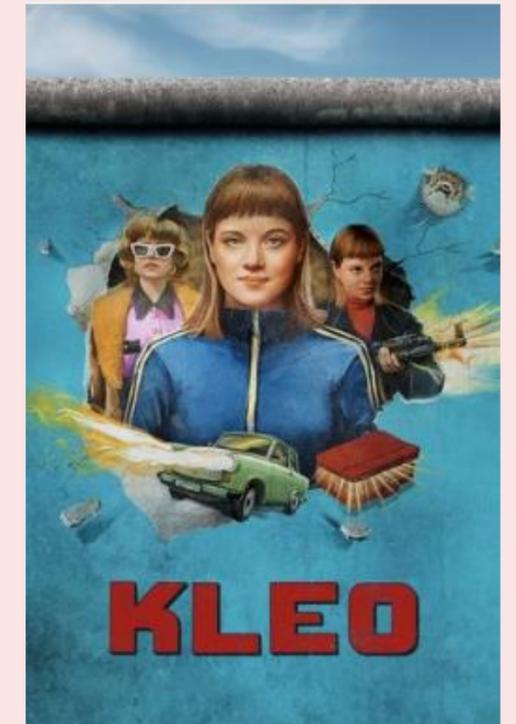
# RECOMENDAÇÕES DE LIVROS



# RECOMENDAÇÕES DE FILMES



# RECOMENDAÇÕES DE SÉRIES



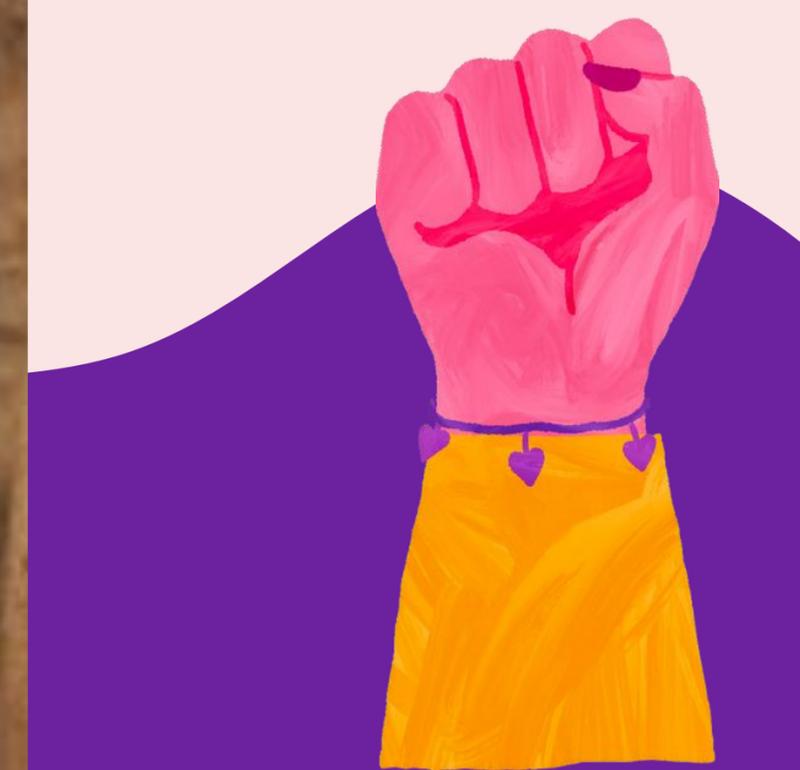
# RECOMENDAÇÕES DE PODCASTS





Você é sua mãe,

que cresceu ouvindo que bonito era ser mulher guerreira e que sucesso era fazer carreira. O jeito de te amar foi lutando para te dar aquilo que ela não teve. Ela deu conta de tudo, só não deu conta de si mesma...





**Você é sua avó,**



que cresceu acreditando que seu destino era casar e servir. Mas viu o mundo mudar e percebeu que talvez houvesse outro caminho. Ela não teve muitas oportunidades, mas fez o que pôde para que você um dia tivesse





que nasceu num tempo onde mulher não herdava, não decidia e mal podia assinar o próprio nome. Criada para obedecer, aprendeu a resistir. Em silêncio, e sem liberdade, encontrou um jeito de você chegar até aqui..





Você é sua trisavó,



que nasceu quando mulheres eram trocadas como moeda e criadas para servir. Ela talvez nunca tenha dito "eu te amo", mas amava seus filhos, e se sacrificou para garantir que você chegasse até aqui.

@ALILAINSPIRA





Você é sua tetravó,



que viveu sem ter direito nem ao seu corpo, nem à sua voz...





Você é sua pentavó,



que pode ter sido arrancada da sua terra  
para servir – sem reclamar – e de todas as  
maneiras que você puder imaginar

@ALILAINSPIRA





Você é sua hexavó..

que pode ter gerado filhos que  
sequer pôde criar..

@ALILAINSPIRA





Se continuássemos voltando no tempo, nós encontraríamos 15.000 mulheres que vieram antes de você..





Cada uma delas carregava em  
si um fragmento dessa história..  
Cada uma lutou como pôde..





E juntas, sem perceber..  
elas criaram algo que  
nenhuma delas teria  
conseguido sozinha:





VOCÊ.





Você é a soma de todas elas.





O que elas esperariam de  
você, diante das escolhas  
que você tem hoje?





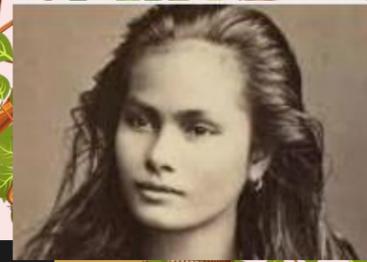
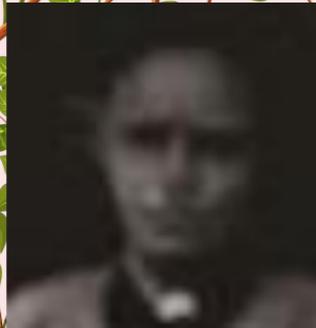
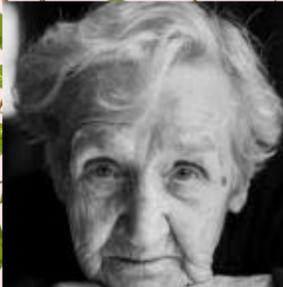
Você é a soma de 15.000  
mulheres que vieram antes de ti.  
Você é o ponto mais alto desta  
jornada, águia soberana!





Honre a mulher que você é  
fazendo as escolhas que elas não  
tiveram e vivendo a vida que elas  
sequer puderam sonhar.





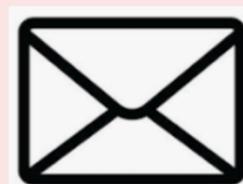
*Pela real  
igualdade de  
oportunidades no  
mundo!*



**@CYNTIACARVALHOESILVA**  
**@AMAQUINAPUBLICA**



**A MÁQUINA PÚBLICA**



**CYNTIACCS@HOTMAIL.COM**



**OBRIKADA!**