

COMITÊ DE SAÚDE

Relatório de Atividades – Biênio 2016/2017

Introdução

Criado pela Portaria TRT3/GP nº 173/2016, em atendimento à Resolução CNJ 207/2015, que instituiu a Política de Atenção Integral à Saúde de magistrados e servidores do Poder Judiciário.

O Comitê de Saúde deu início às suas atividades com a definição da estrutura e linha de ação a ser seguida, distribuição de tarefas, conquista de espaço e reconhecimento no Tribunal, criação de laços e interfaces com as diversas unidades da Administração e com órgãos externos ao Tribunal, como CNJ, AMATRA3 e SITRAEMG.

Após esta etapa, foi dado início à concretização de todo o planejado, refletido nas ações apresentadas neste Relatório.

Composição do Comitê

- Desembargadora Denise Alves Horta - Coordenadora
- Juiz Rodrigo Ribeiro Bueno – Representante do 1º Grau
- Maria Cristina Gonçalves Discacciati – Diretora de Gestão de Pessoas
- Geraldo Mendes Diniz – Secretário de Saúde
- Sandra Pimentel – Secretária de Gestão Estratégica
- Servidores da Secretaria de Saúde
- Representantes do Sitraemg e Amatra 3
- Convidados: Secretaria de Comunicação e Escola Judicial

Atividades & Entregas

Atividade	Entrega
Relatório Anual de Saúde	<p>Relatório enviado a todas as unidades (gabinetes) da 2ª Instância, com a análise dos resultados auferidos pelo gabinete na realização dos Exames Médico e Odontológico Periódicos, tais como: percentual de queixas de dor por área do corpo, predisposição à ansiedade e depressão, percentual de adesão da unidade ao Exame Periódico, dentre outros.</p> <p>Àquelas unidades que tiveram baixa adesão aos exames periódicos, não sendo possível fazer a análise, foi enviado um alerta de conscientização para a importância dos Exames Periódicos não apenas para a saúde individual de magistrados e servidores mas para a melhoria da gestão da Unidade.</p>
Ampliação da adesão dos magistrados aos Exames Médico e Odontológico Periódicos	<p>Historicamente, no TRT3, o percentual de magistrados que realiza exames periódicos é inferior ao de servidores (em 2016: 19% dos magistrados e 63% dos servidores realizaram os exames).</p> <p>Em 2017, foi realizada campanha de sensibilização sobre a importância dos exames periódicos via interlocução direta com os desembargadores.</p> <p>Estabelecida parceria com a Corregedoria. Em todas as correições, as equipes das VTs foram alertadas quanto à importância e necessidade de realização dos periódicos médicos e odontológicos.</p> <p>Elaboração e divulgação de vídeos sobre os Exames</p>

Atividade	Entrega
	<p>Periódicos, inclusive nas sessões do Tribunal Pleno.</p> <p>Divulgação de matérias sobre o tema na Intranet, inclusive com a participação do Presidente do Tribunal.</p>
<p>Vídeo Conferências</p>	<p>Segundo o critério de similaridade entre os achados do Exame Médico Periódico de 2015 e 2016, segundo os dados da Análise Ergonômica do Trabalho, bem como segundo as demandas encaminhadas pela Corregedoria, as Varas do Trabalho e Foros do Interior do Estado foram agrupados. Foram, então, desenvolvidos conteúdos específicos para cada agrupamento de Unidades que se reuniram com profissionais da Secretaria de Saúde em vídeo conferências sobre os temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fadiga Visual e Dor Relacionada ao Trabalho; - Ergonomia e Postura Corporal; - Saúde e Adoecimento no Trabalho.
<p>Cursos à Distância</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Curso sobre ergonomia, abordando condições ambientais; postos de trabalho; organização do trabalho e teletrabalho. - Curso sobre saúde mental, abordando o tema da depressão, intitulado “Depressão ou o Desaparecimento do Desejo”.
<p>Semana de Valorização da Saúde</p>	<p>A I Semana de Valorização da Saúde foi realizada em outubro de 2016 e debateu diversos temas relacionados à saúde, com foco na importância do autocuidado para a preservação da saúde física.</p> <p>A II Semana de Valorização da Saúde foi realizada em outubro de 2017, abordou o tema do estresse e da saúde</p>

Atividade

Entrega

mental, trazendo aos magistrados e servidores Oficinas sobre Meditação, Pilates, Fisioterapia para Bruxismo e Saúde Financeira. A palestra de encerramento abordou a autoestima - como transformar adversidades em oportunidades.

Vídeos sobre temas relacionados à saúde

Em parceria com a Secretaria de Comunicação foram produzidos e veiculados os seguintes vídeos:

- **Saúde do coração:** orientações sobre as melhores formas de manter sempre saudável esse órgão tão importante do nosso corpo.
- **Obesidade:** alerta e conscientização sobre o crescimento da obesidade no Tribunal.
- **Câncer de mama:** esclarecimentos sobre o câncer de mama, como parte das atividades do Outubro Rosa.
- **Exame Médico e Odontológico Periódico:** sensibilização sobre a importância do Exame Médico Periódico nas reuniões do Tribunal Pleno.
- **Boas Práticas em Saúde:** compartilhamento das práticas adotadas por várias Unidades de Tribunal para melhorar o ambiente de trabalho e a saúde da equipe.

Foram realizadas as seguintes palestras, dirigidas aos magistrados e servidores:

Palestras para capacitação em saúde

Saúde Mental e Trabalho: palestra ministrada pelo especialista em medicina do trabalho Dr. Hudson de Araújo Couto.

- **Fadiga Visual:** palestra sobre saúde visual e trabalho, ministrada pelo Oftalmologista Dr. Leandro Duarte.
- **Roda de Conversa sobre depressão:** Bate-papo

Atividade

Entrega

conduzido pela psicanalista Lilany Vieira Pacheco, debatendo desde questões do cotidiano até abordagem sobre o que é depressão, quais os antecedentes históricos, como diagnosticá-la e medicá-la e qual o embasamento para concebê-la como uma fuga do desejo, entre outros tópicos.

- **Assédio Moral:** mesa redonda com participação dos juízes do TRT3, Dr. Cláudio Roberto Carneiro de Castro e Dr. Rodrigo Bueno, abordando o tema “assédio moral e a visão do magistrado”; do Secretário de Saúde, Dr. Geraldo Mendes, abordando o tema “assédio moral e sofrimento psíquico” e do Psicólogo do Sitraemg, Artur Lobato, abordando o tema “formas de combate ao assédio moral”.

- **Viver não dói:** palestra proferida pela jornalista Leila Ferreira abordou sua experiência pessoal com a depressão.

- **Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio:** palestra proferida pelo psiquiatra Humberto Correa da Silva Filho, marcando a campanha nacional "Setembro Amarelo".

- **Auto-estima:** Palestra sobre como transformar adversidades em oportunidades, ministrada pela escritora e jornalista Cris Guerra.

Matérias relacionadas à saúde

Foram publicadas nos meios internos de comunicação do TRT, as seguintes matérias sobre saúde:

- **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho** apresentou as iniciativas do TRT3 para a promoção da saúde e segurança no trabalho voltadas a magistrados e servidores: Programas de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), de Análise Ergonômica do trabalho, de Controle

Atividade	Entrega
	<p>Médico em Saúde Ocupacional (PCMSO), o Inventário de Avaliação da Qualidade de Vida no Trabalho (IA-QVT), além dos projetos Saudavelmente e Pausar para não Parar.</p> <p>- Dia Mundial da Saúde Mental. Para celebrar a data, foi divulgado o “Out of Shadows, Making Mental Health a Global Development Priority” (Fora das sombras, tornando a saúde mental uma prioridade no desenvolvimento global, em tradução livre), produzido pela Organização Mundial de Saúde (OMS).</p> <p>- Campanha Abril Verde. Alerta para a importância da prevenção de acidentes laborais. Em 2016, Varas, TRTs e TST receberam quase 180 mil processos com o tema acidente de trabalho.</p> <p>- Dia Mundial da Saúde: Entrevista pela TVTRT com o psiquiatra dr. Thomaz Martins de Almeida sobre depressão.</p>
<p>Produção de material gráfico</p>	<p>Cartilha Trabalho com Saúde e Segurança abordando os temas: Regulagem do posto de trabalho; Saúde dos olhos e o computador; Pausas no trabalho; Saúde mental; Exames periódicos médico e odontológico e Acidentes no trabalho.</p> <p>Folder com dicas sobre prevenção em saúde, abordando os temas: Exame Médico Periódico; Exame Periódico Odontológico; Acolhimento Psicológico; Passo a passo para uma boa Postura e Pausas no Trabalho.</p>
<p>Site do Comitê</p>	<p>Elaborado conteúdo e diagramação da página do Comitê de Saúde na intranet do Tribunal, para divulgação de suas atividades https://portal.trt3.jus.br/intranet/menu-vertical-4/comite-gestor-de-saude/capa.</p>
<p>Campanha de</p>	<p>Tendo em vista a prevalência de bruxismo entre</p>

Atividade	Entrega
Prevenção e Diagnóstico do Bruxismo	<p>magistrados e servidores, foi iniciada Campanha para seu diagnóstico e prevenção.</p> <p>Durante a Ação, realizada em Belo Horizonte, Betim, Contagem, Nova Lima e Sete Lagoas, uma equipe de servidores da Seção de Odontologia visitou as lotações e realizou avaliações individuais de magistrados e servidores nas cidades de Contagem, Betim, Sete Lagoas, Nova Lima e nos três principais prédios de Belo Horizonte.</p> <p>Os participantes receberam orientações sobre o assunto e, quando necessário, foram encaminhados a especialistas da Rede Credenciada do TRTer Saúde para tratamento. Também foi abordada a importância da realização do Exame Periódico de Saúde.</p> <p>Foi aplicado um questionário de rastreamento para ansiedade e os pacientes que obtiveram score positivo foram encaminhados ao programa de acolhimento da Seção de Psicologia.</p>
Campanha de Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer de Boca	<p>A Campanha de Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer de Boca esteve em Betim e Contagem em 2016 e em 2017 a equipe de saúde bucal da SAO visitou as cidades de Sete Lagoas e Nova Lima para realizar exames diagnósticos e passar orientações sobre a prevenção do Câncer de Boca, principalmente o autoexame. Os servidores puderam também tirar suas dúvidas sobre diversos temas relacionados à saúde bucal, em especial o Exame Periódico Odontológico.</p>
Participação no Singespa	<p>Participação no Singespa, Sistema Integrado de Gestão Judiciária e Participação da Primeira Instância na</p>

Atividade

Entrega

Administração do TRTMG. Em 2017, com a palestra “Saúde no Poder Judiciário” ministrada pelo médico do STJ e membro do Comitê Gestor Nacional da Política de Atenção Integral à Saúde dos magistrados e servidores, Dr. Andral Codeço Filho. E em 2016, com a montagem de estandes abordando os temas: Plano de Saúde; Ergonomia; Exames Periódicos e Saúde Mental.

I Encontro sobre Saúde Mental no Trabalho no TRTMG

Realizado em dezembro de 2017, em parceria com o Programa Trabalho Seguro, as palestras abordaram os temas:

- Panorâmica dos transtornos mentais no Brasil e no mundo
- Quando o trabalho adocece
- Mitos em relação à saúde mental e o local de trabalho
- Depressão e assédio organizacional no trabalho
- Fatores de proteção da saúde mental do servidor publico
- Gestão de riscos psicossociais e governança por números: como conciliar?

Estudo para efetividade da gestão de Gabinetes com foco na saúde

Inserção, no Portfólio Estratégico do Tribunal, do projeto PROJ17036, para o estudo, desenvolvimento e regulamentação de uma metodologia, que permita otimizar o desempenho dos Gabinetes de Desembargadores com foco na efetividade da gestão e na saúde ocupacional de magistrados e servidores.

Belo Horizonte, 24 de janeiro de 2018.

Desembargadora Denise Alves Horta
Coordenadora do Comitê Gestor de Saúde do TRT/MG - Gestão 2016/2017