



Com Kai Woman, venha compreender o grande presente de ser Mãe!

Amaniksha Solkin estará de volta a Belo Horizonte e no dia 23 de maio nos brindará com um Workshop de 4 horas, voltado às Mulheres que são mães, futuras mães e as que amam crianças e se interessam que elas vivam uma infância feliz e saudável.

Contando ainda com a participação da Psicóloga Caroline Kinvassy e da Nutricionista Ana Paula Radishai, no Workshop Mães Conscientes serão abordados os seguintes temas:

1. Os desafios de ser mãe no mundo moderno
2. Como buscar o equilíbrio entre tantos papéis e o Ser Mãe
3. Processo de auto-educação, os pais como inspiração
4. Terceirizar a educação do seu filho ou assumir a responsabilidade?
5. Os efeitos dos eletrônicos na infância e família
6. O papel da arte e da alimentação na formação de seres integrais
7. Materialismo x espiritualidade

8. Escutar e falar com seu filho com o coração

O evento será realizado em espaço confortável e de fácil localização, no qual será servido um delicioso e saudável coffee-break, especialmente elaborado para as mães e futuras mães!!

Saiba mais sobre as facilitadoras do Workshop Mães Conscientes:



Amaniksha Solkin
(Juliana Berganholi)

Fisioterapeuta,
Diretora de Kai
Woman,
Conferencista com 20
anos de experiência e
atuação em mais de 7
países, Especialista
em Coaching para a
Mulher, Terapeuta de
Ayurveda, Aura-Soma



Caroline Rady

Kinvassy
Psicóloga, Coach e
Consultora em
Relacionamentos,
Especialista em
Comunicação Não-
Violenta



Ana Paula Radishai
Pacífico Homem

Nutricionista, Coach,
Especialista em
Nutrição Materno-
Infantil e Mestre pelo
ICB/UFG

e Dançaterapia

Reserve a sua agenda:

Workshop Mães Conscientes

Quando: 23 de maio (sábado)

Duração: de 9h às 13:30h

Onde: Av. Getúlio Vargas, nº874, Savassi (Salão de Eventos/Pilotis)

Referência: entre as Ruas Rio Grande do Norte e Professor Moraes

Aproveite os valores promocionais para inscrições até 17 de maio! Para saber mais, CLIQUE AQUI